







FAME – Family Mentoring

Wir stärken Familien

Ein neuartiges Programm für Eltern und Kinder von 3-6

Eltern werden und Eltern sein hat seine **Herausforderungen**. In den ersten Lebensjahren durchlaufen **Kinder intensive Phasen der Entwicklung**, die häufig von Trotz, Ablehnung und Grenzen-Austesten begleitet werden. Wenn sich Eltern parallel dazu mit Herausforderungen in den Bereichen Job, Partnerschaft und Haushalt konfrontiert sehen, kommen sie leicht an ihre Grenzen.

In solchen Phasen stellen Sie sich vielleicht wie viele Eltern Fragen wie:

-  Was kann ich tun, wenn mein Kind die Zusammenarbeit verweigert?
-  Meine persönlichen Bedürfnisse kommen zu kurz. Wie kann ich mich selbst stärken?
-  Wie kann ich Grenzen setzen und konsequent sein?
-  Wie können wir akute Konflikte lösen, so dass alle gewinnen?

Wir erarbeiten gemeinsam mit den Eltern neue Möglichkeiten für herausfordernde Situationen.

Was ist das FAME Programm genau?

Im Rahmen **der FAME Workshops** bieten wir **Eltern** mit Kindern im Kindergartenalter (3-6 Jahre) für solche herausfordernden Phasen **Orientierung und Hilfe** an. In angenehmer Atmosphäre können sich Eltern über ihre Erfahrungen austauschen und anhand von anschaulichen Situationen eigene Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten für familiäre Herausforderungen erfahren und ausprobieren.

Die **Kinder** werden zur gleichen Zeit in unmittelbar angrenzenden Räumen **spielerisch** in der Kindergruppe begleitet. Kreativ und liebevoll gehen wir auf die Stärkung der Beziehungsfähigkeit und des Selbstbewusstseins der Kinder ein – immer mit dem Fokus auf positive Beziehungen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Einzigartige Unterstützung durch Mentoring und begleitendes Training.

Darüber hinaus stellt Big Brothers Big Sisters den Kindern **Mentor*innen** an die Seite. Sie schenken einem Kind Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung zur Entfaltung seiner eigenen Potentiale in den frühen Lebensjahren.

Wer kann am FAME teilnehmen?

Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren, die mit den täglichen Anforderungen im Familienleben überfordert sind und nach Möglichkeiten suchen, ihrem Kind und sich selber neue Chancen zu eröffnen und Freude an einem positiven Familienklima haben. Auch alleinerziehende Elternteile sind herzlich willkommen.

Das Angebot ist für Familien kostenfrei.



Wie können wir als Familie teilnehmen?

- ab Mitte April 2019: Anmeldung, Kennenlern- und Aufnahmegespräche mit unseren Beraterinnen - wir laden Sie und Ihr Kind zu einem ca. einstündigen Gespräch ins Big Brothers Big Sisters Büro ein.
- Hier tauschen wir uns über individuelle Bedürfnisse und Wünsche aus und Sie erfahren von uns, welche Anforderungen es für die Teilnahme gibt.
- Danach entscheiden unsere Berater*innen, ob und wie Sie vom Programm profitieren können.

Wann und wo findet das FAME Programm statt?

Trainings finden im Bildungszentrum der Generali Versicherung, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, statt.

- August /September 2019: Kinder mit ihren Eltern lernen ihre Mentor*innen kennen
- 6 Workshops jeweils freitags von 15:00 -17:30 Uhr parallel für Eltern und Kinder an folgenden Terminen:

06. September,
27. September

11. Oktober
8. November

22. November
13. Dezember

Von September bis Dezember 2019 treffen sich Mentor*in und Kind wöchentlich für ca. 1,5 Stunden. Ort und Zeit werden mit den Eltern vereinbart.

Information und Anmeldung

01/962 03 15 - Kathrin Kropf

mentoring@bigbrothers-bigsisters.at

Nähere Informationen unter www.bigbrothers-bigsisters.at

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Über Big Brothers Big Sisters

Seit 7 Jahren fördern wir Kinder und Eltern mit erschwerten Startbedingungen durch Bereitstellen eines Mentors/ einer Mentorin für bestimmte Zeit. Mentor*innen schenken einem Kind Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung zur Entfaltung seiner eigenen Potentiale. Wir sind ein engagiertes, multiprofessionelles Team aus Psycholog*innen und Pädagog*innen und erfahrene und einfühlsame Begleiter*innen für Kinder, Eltern und Mentor*innen. BBBS ist Österreich Partner der größten und weltweit erfolgreichsten Mentoring-Organisation „Big Brothers Big Sisters International“.